

1. Skreśl dwie błędne odpowiedzi. Litery które zostaną utworzą rozwiązanie.

1.	Są zbudowane z aminokwasów	Tłuszcze	T
		Białka	S
		Węglowodany	M

2.	Są źródłem błonnika	Węglowodany złożone	Z
		Białka	A
		Tłuszcze	B

3.	Pełnią funkcję motoryczną, ponieważ z nich zbudowane są mięśnie	Tłuszcze	W
		Białka	U
		Węglowodany	E

4.	Z jednego grama tych związków otrzymujemy dwa razy więcej energii niż z 1 grama pozostałych	Białka	L
		Tłuszcze	U
		Tłuszcze	K

5.	Ich źródło to przede wszystkim pieczywo, makarony, ryż i warzywa	Tłuszcze	M
		Węglowodany	A
		Białka	O

6.	Z nich zbudowane są enzymy przyspieszające reakcje zachodzące w organizmie	Tłuszcze	P
		Węglowodany	T
		Białka	J

7.	Do tej grupy należy glikogen, magazynowany w wątrobach zwierząt	Węglowodany	W
		Tłuszcze	N
		Białka	C

8.	Ich dzienne spożycie powinno wynosić ok 55 - 60%	Tłuszcze	A
		Białka	E
		Węglowodany	O

9.	Ich głównym źródłem jest nabiał, mięso, nasiona i orzechy i nasiona	Białka	D
		Węglowodany	P
		Tłuszcze	H

10.	Gromadzone jest w nasionach jako związek odżywczy dla rozwijających się zarodków.	Białka	A
		Tłuszcze	Y
		Węglowodany	O

2. GDY CIĘ MAJĄ WIESZAĆ, POPROŚ O SZKLANKĘ WODY.
NIGDY NIE WIADOMO, CO SIĘ WYDARZY, ZANIM PRZYNIOSĄ
(A. SAPKOWSKI).



Skanuj kod QR i rozwiąż zadanie. Obrazek, który się odsłoni, będzie kluczem do następnego zadania.



Zaaranżuj zdjęcie swojej
grupy z butelkami wody i
wyślij do nauczyciela.
Zdjęcie, które przyjdzie
pierwsze wygrywa!